

Psychodynamische Lotgenotengroep Narcisme

Op 4 mei a.s. gaan we weer starten met een nieuwe Psychodynamische Lotgenotengroep Narcisme. Voor mensen die te maken hebben of hebben gehad met een narcist in hun leven. Dit kan een ouder, een partner, een vriend of vriendin of bijvoorbeeld een werkgever of collega zijn. Eén ding is zeker, makkelijk is het niet en de schade kan enorm zijn. Maar..... Je bent niet alleen!

Het delen van ervaringen met lotgenoten is ontzettend helpend en helend en delen mét en leren ván elkaar doet wonderen!! En er is méér.....

Start nu met het terugnemen van de regie over je eigen leven.

Wat kun je verwachten?

- Erkenning en herkenning.
- Delen met anderen die mee hebben gemaakt wat jij hebt meegemaakt.
- Voorlichting over narcisme, uitingsvormen en de patronen.
- Uitleg over geestelijke en lichamelijke effecten bij slachtoffers.
- Tools en tips over hoe je met een narcist om kunt gaan.
- Helende psychodynamische therapietechnieken en oefeningen.
- Professionele begeleiding van twee ervaringsdeskundige therapeuten.
- Veiligheid, warmte en geborgenheid in een vaste groep.
- Maximaal 14 deelnemers dus veel persoonlijke aandacht

Deze groep komt 5 x ONLINE samen van 20.00 tot 22.00 uur.

De data van deze editie:

Dinsdag 4 mei

Dinsdag 18 mei

Dinsdag 01 juni

Dinsdag 15 juni

Dinsdag 29 juni.

Kosten € 195,-

Naast de Psychodynamische Lotgenotengroep hosten we ook maandelijks een lotgenotencirkel. Dit zijn losse bijeenkomsten waar vooral het delen met elkaar centraal staat.

De begeleiders zijn:

Sonja van Stuijvenberg van Bloementuintjes Coaching & Support

www.bloementuintjes.nl

stuifmail@bloementuintjes.nl

06-24.51.60.66

Sonja Lucardie van Inspirerend Helder.

www.inspirerendhelder.nl

sonja@inspirerendhelder.nl

06-51.83.21.62

Voor meer informatie en ons actuele aanbod kun je kijken op de website.

Twijfel je of het iets voor je is, maak dan een belafsprake om al je vragen te stellen.

Welkom!

