

**2023 - 2025**

# **BELEIDSPLAN**

## **STICHTING HET VERDWENEN ZELF**



**STICHTING HET  
VERDWENEN  
ZELF**

# INHOUDSOPGAVE

<b>INLEIDING</b> .....	<b>3</b>
<b>MISSIE</b> .....	<b>4</b>
<b>VISIE</b> .....	<b>5</b>
<b>DOELSTELLING</b> .....	<b>6</b>
<b>ACTIVITEITEN</b> .....	<b>7</b>
<b>KERNWAARDEN</b> .....	<b>8</b>
<b>FINANCIËN</b> .....	<b>9</b>
<b>ORGANISATIE</b> .....	<b>9</b>
<b>COMMUNICATIE</b> .....	<b>10</b>
<b>SLOTWOORD</b> .....	<b>10</b>

# INLEIDING

De Stichting Het Verdwenen Zelf is een Algemeen nut beogende instelling (ANBI) die zich richt op het ondersteunen van slachtoffers bij hun herstel na psychische mishandeling en op het bekender maken van deze vorm van mishandeling bij/aan professionele hulpverleners. Dit beleidsplan beschrijft de doelstellingen, activiteiten en de plannen van de stichting voor de komende jaren.

Stichting Het Verdwenen Zelf is in Nederland dé partij op het gebied van dwingende controle, intieme terreur en hulpverlening aan slachtoffers van psychische en emotionele mishandeling. Jaarlijks worden naar schatting meer dan 700.00 mensen slachtoffer van bijvoorbeeld een ouder, partner of werkgever die hen psychisch en emotioneel mishandelt (narcisme).



# MISSIE

**“HET IS BELANGRIJK DAT  
EEN SLACHTOFFER WEET  
WAAR HIJ OF ZIJ MEE TE  
MAKEN HEEFT.”**

Personen met (trekken van) een narcistische of psychopatische persoonlijkheidsstoornis, kunnen veel psychische, emotionele en soms lichamelijke schade aanrichten bij degenen met wie ze relationeel verbonden zijn. Over de gevolgen van emotionele en psychische mishandeling is nog maar weinig bekend in Nederland. Het is onze missie om deze vormen van mishandeling meer bekendheid te geven, zowel bij slachtoffers, zodat zij dit herkennen, erkennen en mogelijkheden zien om te herstellen, als bij professionals, zodat zij slachtoffers effectief kunnen bijstaan in hun herstel.



# VISIE

Als slachtoffer van narcistische mishandeling is het belangrijk dat je gezien en gehoord wordt. Dat je begrijpt waar je mee te maken hebt (gehad) om jezelf uit de destructieve relatie te kunnen bevrijden en jezelf terug te vinden. We ondersteunen slachtoffers daarom breed; met de boeken van Iris Koops, het delen van vele ervaringsverhalen en psycho-educatie via onze website en sociale media, door het geven van workshops en met een uitgebreid netwerk van coaches en therapeuten voor 1-op-1 begeleiding.

Niet alleen slachtoffers, maar ook de professionals hebben handvatten nodig. Hoe herken je deze vorm van mishandeling? Wat kun je doen en wat vooral niet? Door psycho-educatie, lezingen en het geven van trainingen (op maat) ondersteunen we professionals en doorbreken we oude denkpatronen rondom de definitie, uitingvormen en consequenties van psychisch en emotioneel geweld.





# DOELSTELLING

De stichting Het Verdwenen Zelf stelt zich tot doel:

- \* Het ondersteunen van slachtoffers van emotionele en psychische mishandeling, hen helpen bij het verkrijgen van adequate hulp, hen helpen deze vorm van mishandeling te herkennen en hen inzicht te geven in het gedrag van hun mishandelaar zodat ze zich hiertegen kunnen wapenen en de emotionele schade kunnen beperken.
- \* Meer bekendheid geven aan emotionele en psychische mishandeling bij professionele hulpverleners zodat zij dit gedrag bij slachtoffers herkennen en ze deze effectief kunnen bijstaan in hun herstel.
- \* Het bevorderen van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van emotionele mishandeling en het effect hiervan op slachtoffers en het bevorderen van kennisverspreiding op dit gebied.
- \* Verrijking van ondersteuning en draagvlak voor de stichting om de rol als expertisecentrum aangaande deze problematiek effectief te kunnen vervullen.
- \* De stichting houdt zich uitdrukkelijk niet bezig met het bestrijden van de daders, de narcisten en psychopaten of anderen die zich schuldig maken aan deze vorm van mishandeling.

De volledige doelstelling is na te lezen in de statuten van de stichting.

# ACTIVITEITEN

Om de doelstellingen te realiseren, zal de stichting de komende jaren volgende activiteiten voortzetten en een aantal nieuwe ondernemen:

- \* Geven van voorlichting en creëren van bewustwording over psychische en emotionele mishandeling, bij slachtoffers, professionals en omstanders, met name door informatie te verstrekken op sociale media en onze website.
- \* Steunen en ondersteunen van slachtoffers en professionals via de interactie mogelijkheden op de website en sociale media.
- \* Organiseren van workshops voor slachtoffers om te leren de regie over hun leven weer terug te pakken en leren om strategisch te communiceren met de pleger.
- \* Aanbod van trainingen aan professionals, die in aanraking komen met deze problematiek van dwingende controle en intieme terreur, en zo slachtoffers kunnen helpen bij hun herstel.
- \* Ondersteunen en bekwamen van professionals door het delen van kennis, geven van trainingen en lezingen.
- \* Uitbreiden en professioneel versterken van het netwerk van professionals, voor een landelijke dekking aan hulpverleners en een robuuste pool met trainers voor workshops slachtoffers en trainingen voor professionals.

En daarnaast het realiseren van enkele initiatieven en projecten, zoals:

- \* Vernieuwing van de website voor slachtoffers en de website van professionals inclusief aanpassing van de huisstijl.
- \* De lancering en uitvoering van een donatiecampagne.
- \* Opzetten van een klantsysteem voor regelmatig klantcontact.
- \* Het opstarten van fondsenwerving en daarmee het realiseren van de financiering voor een concreet project gericht op jongeren.
- \* Het maken van een interne professionaliseringsslag. De stichting is gebouwd en gegroeid dankzij de inzet van een aantal zeer bevoegen vrijwilligers. Met passie en gedrevenheid om er te zijn voor de slachtoffers. Daarmee is de interne organisatieontwikkeling wat achtergebleven, wat opgepakt gaat worden zodra door het nieuw te werven bestuur compleet is.
- \* Deelnemen met een eigen unieke campagne aan de wereldwijde Orange the World: campagne tegen geweld tegen vrouwen en meisjes.





# KERNWAARDEN

Onze missie brengt ons als Stichting, net als de slachtoffers, in een pittige dynamiek. De slachtoffers die de Stichting Het Verdwenen Zelf benaderen verkeren vaak in een kwetsbare situatie. Wat kan overslaan naar de betrokken professionals. Gezien wij staan voor een 'weg uit het doolhof' en op geen enkele manier de situatie erger willen maken, werken wij met een aantal kernwaarden.

## VEILIG

De Stichting Het Verdwenen Zelf hecht veel waarde aan bescherming en privacy van slachtoffers en therapeuten. Om veiligheidsredenen worden gegevens van therapeuten niet publiekelijk gedeeld, maar zijn deze alleen op te vragen. Ook worden onze veel gelezen blogs anoniem geschreven.

## ZORGVULDIG

We realiseren ons ten alle tijden dat we werken met slachtoffers die een trauma hebben en/of in ieder geval vele triggers. We investeren veel in communicatie en contact. Ongeacht de gekozen kanalen wordt er zeer zorgvuldig naar woord en beeldkeuze gekeken. En werken we meestal met het vier ogen principe.

## PROFESSIONEEL

We zijn een Stichting met een specialistische professionele focus. Daarbinnen handelen we gericht, zo streeft de stichting ernaar om snel en adequaat te reageren op reacties op posts en blogs op sociale media. Verzoeken of initiatieven buiten onze scope spelen we door naar onze netwerkpartners.



# FINANCIËN

Stichting Het Verdwenen Zelf had tot 2022 twee inkomstenbronnen: donaties en de inkomsten vanuit de workshops voor slachtoffers. De komende jaren zal de focus liggen op een toename van deze beide bronnen en uitbreiding met nieuwe mogelijkheden, zoals fondsenwerving. Het Verdwenen Zelf zal grotendeels afhankelijk blijven van donaties om haar activiteiten uit te voeren, waardoor een toename van deze inkomstenbron een speerpunt zal zijn.

De financiën worden zorgvuldig beheerd. Jaarlijks wordt er een financieel verslag opgesteld en gepubliceerd op de website.

## VERMOGEN VAN DE STICHTING

De stichting houdt niet meer vermogen aan dan redelijkerwijs nodig is voor de continuïteit van de voorziene werkzaamheden ten behoeve van de doelstellingen van de stichting. Omdat de stichting in hoge mate afhankelijk is van donaties die sterk kunnen schommelen van jaar tot jaar, wordt een continuïteitsreserve aangehouden.

# ORGANISATIE

De stichting wordt bestuurd door het bestuur, bestaande uit drie of vier leden. Daarnaast zijn er diverse stafleden en vrijwilligers actief die ondersteuning bieden bij de uitvoering van de activiteiten. De staf opereert zelfstandig en draagt de verantwoordelijkheid over de dagelijkse werkzaamheden en activiteiten. Het bestuur heeft een strategische functie en stuurt op de grote lijnen. Waarbij het zorgt voor een transparante en verantwoorde besluitvorming door regelmatig onderling overleg en contact met de staf over de voortgang en resultaten.



Het bestuur heeft thans een interim-voorzitter en verwacht de vacature voor voorzitter op korte termijn te kunnen invullen. Waarna, voor de gewenste organisatieontwikkeling, er ook geworven gaat worden voor een externe secretaris en penningmeester. Het bestuur verricht haar werkzaamheden onbezoldigd.

Voor de staf is het streven om de toenemende financiële ruimte in te zetten voor de inhuur van communicatiemedewerkers. Waardoor de communicatie en educatie (online) vanuit een robuuster team, zowel in professionaliteit als continuïteit, kan worden gerealiseerd.

# COMMUNICATIE MET DONATEURS

Donateurs zijn veelal zelf slachtoffer van intieme terreur (geweest). Mede daarom hecht Stichting Het Verdwenen Zelf veel waarde aan persoonlijke communicatie met haar donateurs.

In de komende jaren zetten we dit persoonlijke contact voort, zeker naar onze vaste geldschieters en ook bij eenmalige unieke donaties.

Daarnaast gaan we bouwen aan, in lijn met een toename aan kleine donateurs, een klantsysteem voor structurele communicatie via mailing. Ook aan deze doelgroep, voor wie een kleine bijdrage een grote uitgave kan zijn, willen we onze dankbaarheid overdragen.



## SLOTWOORD

Met dit beleidsplan wil Stichting Het Verdwenen Zelf haar doelstellingen en activiteiten helder en transparant presenteren. Jaarlijks wordt het beleidsplan tegen het licht gehouden van de behaalde resultaten en ontwikkelingen. Deze evaluatie is terug te lezen in het jaarverslag. De activiteiten en doelstellingen worden regelmatig geëvalueerd en in de praktijk bijgesteld waar nodig. We zorgen dat we kunnen inspelen op veranderende behoeften en ontwikkelingen, zowel binnen als buiten de organisatie, bij slachtoffers, professionals en in de samenleving.

Wij streven dagelijks naar een positieve impact op het leven van slachtoffers van psychische en emotionele mishandeling en hopen op de steun en samenwerking van onze donateurs om dit nog verder te kunnen realiseren.

# CONTACT



Stichting Het Verdwenen Zelf  
Molenstraat 20  
7551 DC Hengelo  
stichting@verdwenenzelf.org

## INFORMATIE

Statutaire naam  
Kamer van Koophandel  
RSIN  
Rekeningnummer  
ANBI-status sinds 2020

Stichting Het Verdwenen Zelf  
78230195  
861311176  
NL 65 INGB 0009 3968 89

Dit betekent dat een gift, donatie of legaat vrijgesteld is van schenkbelasting en erfbelasting en daarmee voor 100% ten goede komt aan de stichting.

## BESTUUR

Voorzitter  
Penningmeester  
Secretaris

Mathilde Maas Kuper  
Marc van Lieshout  
Jeannette Schasfoort

Het bestuur verricht haar werkzaamheden onbezoldigd.