

2023

JAARVERSLAG

STICHTING HET VERDWENEN ZELF



INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	3
INLEIDING	4
ACTIVITEITEN	6
Hulp aan slachtoffers	
Bekendheid bij professionals	
Hoogtepunten	
ORGANISATIE	12
Contact	
Ontwikkeling interne organisatie	
VOORUITBLIK 2024	15
FINANCIEEL	17
Bestedingen	
Jaarrekening	
Balans per 31 december 2023	
Toelichting op balans	
Staat van baten en lasten 2023	
Toelichten op staat van baten en lasten	
COLOFON	23

VOORWOORD

Midden in het jaar 2023 begon ik als voorzitter van Stichting het Verdwenen Zelf. En vanaf dat moment kwamen er mensen naar me toe, sommige zelfs oude bekenden, om aan te geven hoe belangrijk Het Verdwenen Zelf voor hen was geweest.

"Ik schaam me zo dat dit mij is overkomen en kan er nu over praten, doordat ik dankzij Het Verdwenen Zelf ontdekte dat ik niet de enige ben."

"Dankzij de blogs en de boeken van Iris ben ik niet gek geworden."

"Als Het Verdwenen Zelf er niet was geweest, dan ik waarschijnlijk ook niet meer."

Uitspraken die voor mij bevestigden wat ik aantrof: dienstverlening voor slachtoffers en professionals die staat als een huis. Zeer toegankelijke online content, kwalitatieve workshops en ingangen tot gespecialiseerde professionals, daarmee is stevig en goed doordachte hulp en steun opgezet voor deze bijzondere doelgroep slachtoffers en de professionals die er ook voor hen zijn. Ik zou willen dat dit er was geweest toen ik jong was!

Ik zet me mede daarom met hart en ziel in. Ik wil niet meer slachtoffers, maar als ze er zijn gun ik ze een weg uit het verstikkende doolhof. En dat is wat Het Verdwenen Zelf doet. Mijn bijdrage, met mijn professie als organisatieadviseur, lever ik aan het fundament. De opgebouwde dienstverlening, netwerken en bekendheid is voornamelijk te danken aan Iris Koops. Met haar tomeloze en veelal onbezoldigde inzet heeft zij, met hulp van meer vrijwilligers, deze levenslijn voor slachtoffers gecreëerd.



MATHILDE MAAS KUPER
VOORZITTER

En nu is het tijd om deze creatie robuuster te maken. Zodat we, helaas blijven we nodig, kunnen blijven bestaan. En er zijn voor huidige en ook voor alle toekomstige slachtoffers. Dit kan door onszelf zowel financieel als in interne professionaliteit te ontwikkelen en te versterken. Een opdracht die bij mij past en waar we gelijk slagen in zijn gaan maken. En waar we volop mee verder gaan in 2024 en daarna. Zoals je allemaal kan lezen in dit jaarverslag.

INLEIDING



MEER DAN 700.000 SLACHTOFFERS PER JAAR

Stichting Het Verdwenen Zelf is dé stichting voor slachtoffers van psychische en emotionele mishandeling. Jaarlijks worden naar schatting meer dan 700.000 mensen slachtoffer van bijvoorbeeld een ouder, partner of werkgever die hen psychisch en emotioneel mishandelt (dwingende controle / intieme terreur).

EMOTIONELE EN PSYCHISCHE MISHANDELING: EEN MISKEND EN INGRIJPEND THEMA

Vaak ligt een psychische stoornis ten grondslag aan emotionele en psychische mishandeling. Plegers kunnen ontzettend normaal overkomen terwijl ze heel beschadigend kunnen zijn. Ze zijn heer en meester in het regelen van een bliksemafleider waardoor de schuld nooit naar hen wijst. Hun gedrag is erg tegenstrijdig (buitenshuis charmant, binnenshuis tiranniek en controlerend). Ze geven slachtoffers het gevoel dat alles aan hun ligt waardoor slachtoffers ernstig aan zichzelf gaan twijfelen met als uiteindelijk resultaat dat zij alles doen wat de pleger verwacht en hun eigen autonomie verdwijnt: het verdwenen zelf. Deze dynamiek komt in alle lagen van de bevolking voor. En is een miskend en ingrijpend trauma.

HET WERK VAN DE STICHTING

Dankzij de bijdragen van de donateurs en alle betrokkenen kan de Stichting Het Verdwenen Zelf:

- Slachtoffers ondersteunen in hun herstel
- Slachtoffers leren de regie over hun leven weer terug te pakken en leren om strategisch te communiceren met de pleger
- Voorlichting geven aan en creëren van bewustwording bij professionals
- Professionals ondersteunen door het delen van kennis en het geven van trainingen
- Meer bekendheid geven aan deze vorm van mishandeling, zodat er eerder herkenning plaatsvindt en meer schade kan worden voorkomen

Wij wensen u veel leesplezier!

Het bestuur





ACTIVITEITEN

Stichting Het Verdwenen Zelf biedt slachtoffers hulp om uit de dwingende controle, intieme terreur en narcistische invloed te komen en te herstellen van het opgelopen trauma van de psychische en emotionele mishandeling. Ook met goede hulp is dat een jarenlange en pittige weg voor slachtoffers.

Dit doel bereikt de stichting direct door slachtoffers te faciliteren en leren de regie over hun leven weer terug te pakken en ook om strategisch te communiceren met de pleger. Ook biedt de stichting direct toegang tot een netwerk van professionals die ervaringsdeskundig zijn van deze specifieke mishandeling.

Indirect wordt het doel bereikt door het geven van voorlichting en trainingen aan en het creëren van bewustwording bij professionals, zoals jeugdzorg, Veilig Thuis en de rechtspraak. Hierdoor ontstaat er meer bekendheid bij deze ernstige vorm van mishandeling waardoor de signalen van psychische en emotionele mishandeling eerder herkend kunnen worden door instanties. Instanties kunnen dan beslissingen nemen die beter passen bij de door deze vorm van mishandeling ontstane situaties en daarmee verder trauma voor slachtoffers beperken.

HULP AAN SLACHTOFFERS

De stichting biedt hulp aan slachtoffers door het geven van trainingen begeleid door therapeuten en coaches uit het netwerk van professionals van de stichting. Deze professionals zijn veelal ervaringsdeskundige en allemaal specialisten op het gebied van narcistische mishandeling.

Een kleine greep uit de mooie woorden en reviews die de stichting dit jaar mocht ontvangen van deelnemers aan de trainingen:

"Ik zou de workshop zeker aanraden. Het is een warm bad. Ik zat vol ongeloof om wat me is overkomen, had het gevoel dat niemand me begreep. Hier vind je veel herkenning, ruimte en warmte. Dat geeft kracht en opluchting."

"Er wordt tegenwoordig heel veel over narcisme aangeboden. Deze workshop van Het Verdwenen Zelf onderscheidt zich wat mij betreft qua professionaliteit, diepgang en veiligheid. En die basisvoorwaarden zijn nodig omdat het om zo'n heftig en complex onderwerp gaat. Een aanrader voor iedereen die met narcistische mishandeling te maken heeft!"

"Ik gun iedereen die met narcisme te maken heeft gehad zo'n waardevolle dag met lotgenoten. Herkenning bij anderen en nieuwe inzichten geven je een duwtje in de goede richting."

"Wil je je ervaringen met lotgenoten delen en meer inzicht krijgen in hoe je je kinderen kan beschermen en kunt omgaan met betrokken instanties, dan is dit een heel waardevolle workshop. Ik heb er veel aan gehad."

"Alles wat ik nodig heb om met mezelf om te kunnen gaan is er al, dat heb ik van deze dag geleerd."

De effecten van narcistische mishandeling worden veelal onderschat; met de juiste hulp kan een slachtoffer zeker herstellen. Herstellen van narcistische mishandeling is een pittig en zwaar proces waarin veelal ook persoonlijke hulp nodig is. Een professional uit het netwerk van de stichting weet wat deze vorm van mishandeling inhoudt en wat de gevolgen hiervan voor zijn voor een slachtoffer. Ze begrijpen slachtoffers en begeleiden hen in hun herstelproces om weer terug te komen bij zichzelf.

BEKENDHEID BIJ PROFESSIONALS

Het herkennen van emotionele en psychische mishandeling en de symptomen ervan bij slachtoffers is erg moeilijk. Slachtoffers hebben een breed scala aan klachten, maar kunnen zelf geen duidelijkheid geven over de oorzaak ervan. Zowel slachtoffers als professionals lukt het vaak niet om de dynamiek te duiden. Mensen die emotioneel en psychisch misbruikt zijn, zijn vaak uitgeput, ervaren chaos en verwarring, zijn psychisch en emotioneel beschadigd en hebben ook vaak last van psychosomatische klachten. Ze zitten of zaten in een destructieve relatie die niet als zodanig gezien of erkend is. Bijvoorbeeld met een partner, collega of ouder. De emotionele en psychische geweldsdynamiek die hieraan ten grondslag ligt is complex. Alle slachtoffers hebben trauma's opgelopen tijdens deze mishandeling ook al herkennen ze deze zelf niet als zodanig. Voor professionals belangrijk om te weten.

Een pleger verplaatst het zoeklicht steeds naar het slachtoffer alsof diegene zelf de oorzaak is of was van de mishandeling. Dat maakt herkenning moeilijk. Daarom helpt de stichting professionals met trainingen en lezingen voor professionals om symptomen en signalen in hun werk beter te leren herkennen.



**MEER DAN 60% VAN
DE THERAPEUTEN
HERKENT
EMOTIONELE EN
PSYCHISCHE
MISHANDELING NIET**

HOOGTEPUNTEN

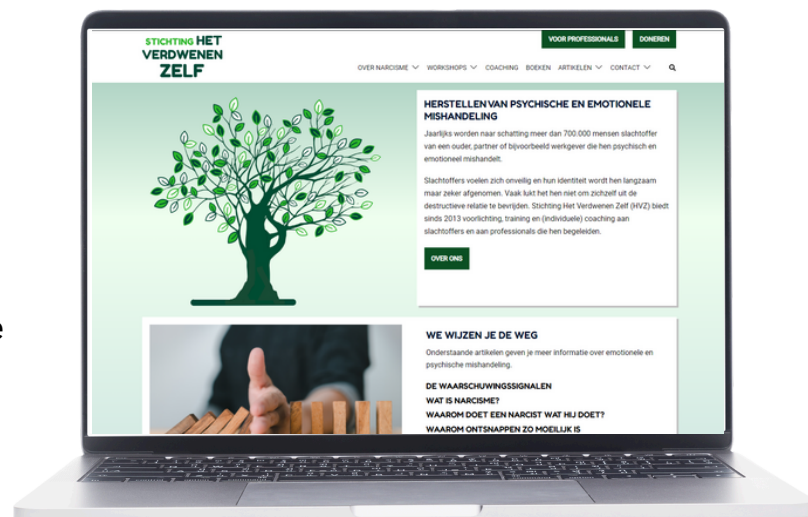
DONATIE INKOMSTEN 2023

€ 105.037



* Besloten is om een lang gekoesterde wens van de stichting in vervulling te laten gaan: namelijk een interne professionaliseringsslag maken. De stichting is gebouwd en gegroeid dankzij de inzet van een aantal zeer bevlogen vrijwilligers. Met een passie en gedrevenheid om er te zijn voor de slachtoffers. Daarmee is de interne organisatieontwikkeling achtergebleven. Dit jaar is de eerste stap gezet door het aantrekken van extra professionals (staf coördinator, expert communicatiemedewerker en een nieuwe bevlogen voorzitter).

* Een van de onderdelen van de interne professionaliseringsslag is (voorwerk voor) een nieuwe, eigentijdse en overzichtelijkere website, waardoor slachtoffers en professionals onze stichting nog makkelijker kunnen vinden, waarin we nog meer relevante informatie met hen kunnen delen en slachtoffers en professionals nog meer inzicht kunnen bieden.





WORKSHOPS & TRAININGEN 2023

**300
DEELNEMERS**

* In 2023 heeft Stichting Het Verdwenen Zelf 25 trainingen gegeven:

- 9 trainingen (H)erkennen en omgaan met narcisme met 122 deelnemers
- 3 trainingen (H)erkennen en omgaan met narcisme online met 45 deelnemers
- 2 trainingen Jongeren met 16 deelnemers
- 2 trainingen Bescherm en versterk je kinderen met 29 deelnemers
- 2 trainingen Ouderverstoting met 7 deelnemers
- 2 trainingen Hoogsensitief en slachtoffer van narcisme met 19 deelnemers
- 2 trainingen Strategisch communiceren met de narcist met 32 deelnemers
- 2 trainingen Herstellen van zelfvertrouwen en autonomie met 28 deelnemers
- 1 training Opgegroeid bij narcistische ouder: dissociatie met 14 deelnemers

* Inmiddels heeft ons netwerk nagenoeg landelijke dekking van professionals die herstelgerichte hulp bieden aan slachtoffers van psychisch en emotioneel geweld.





- * In 2023 heeft Stichting Het Verdwenen Zelf 45 blogs gepubliceerd en daarop is 674 keer gereageerd

- * Er zijn verschillende contact gelegd met de media en waar mogelijk is aangehaakt op berichtgeving rondom dwingende controle.

**ONZE WEBSITE IS BEZOCHT DOOR:
354.603 UNIEKE BEZOEKERS DIE
539.084 PAGINA'S BEKEKEN.**



40% MEER VOLGERS OP LINKEDIN

Van 6.395 in 2022 naar bijna 9.000 volgers in 2023.



48% MEER VOLGERS OP FACEBOOK

Van 5.409 in 2022 naar ruim 8.000 volgers in 2023.



62% MEER VOLGERS OP INSTAGRAM

Van 556 in 2022 naar ruim 900 volgers in 2023.

ORGANISATIE



CONTACT

Stichting Het Verdwenen Zelf
Molenstraat 20
7551 DC Hengelo
stichting@verdwenenzelf.org

INFORMATIE

Statutaire naam	Stichting Het Verdwenen Zelf
Kamer van Koophandel	78230195
RSIN	861311176
Rekeningnummer	NL 65 INGB 0009 3968 89
ANBI-status sinds 2020	Dit betekent dat een gift, donatie of legaat vrijgesteld is van schenkbelasting en erfbelasting en daarmee voor 100% ten goede komt aan de stichting.

BESTUUR

Het bestuur van de Stichting Het Verdwenen Zelf zorgt onder meer voor de besluitvorming binnen de stichting, de strategie, het ontwikkelen van beleid, meedenken op projecten. Ook is het verantwoordelijk voor het opstellen van het jaarverslag en beleidsplan, de financiële gezondheid en verslaglegging en opdrachtgever voor de professionals.

Het enthousiaste bestuur van de Stichting Het Verdwenen Zelf bestaat uit:

Voorzitter	Mathilde Maas Kuper
Penningmeester	Marc van Lieshout
Secretaris	Jeannette Schasfoort

Mathilde Maas Kuper is in 2023 als voorzitter toegetreden tot het bestuur.
Het bestuur verricht haar werkzaamheden onbezoldigd.

STAF

De staf van de Stichting Het Verdwenen Zelf houdt zich onder meer bezig met de inhoud van de trainingen voor slachtoffers en professionals, schrijven en publicatie van blogs, contact met slachtoffers en professionals en social media.

OPRICHTING

De Stichting Het Verdwenen Zelf is in 2021 opgericht door Iris Koops. Zij is bekend van haar boeken *Je leven in eigen hand – verder na narcistische mishandeling* en *Herstellen van narcistische mishandeling*.

ONTWIKKELING INTERNE ORGANISATIE

In dit jaar stond de Stichting Het Verdwenen Zelf voor uitdagingen, want alleen met meer donateurs, meer relaties en voldoende menskracht in de organisatie kunnen we meer slachtoffers en professionals bereiken en onze impact vergroten. Dit jaar zijn er belangrijke stappen gezet met het oog op de gewenste bestending van de stichting in de toekomst.

PROFESSIONALISERING

Allereerst de aftrap van een interne professionaliseringsslag, het robuuster maken van de organisatie in financiën en bemensing. Zowel vrijwillig als inhuur. In dit jaar zijn er twee vrijwilligers aangetrokken die zich, onbezoldigd, willen inzetten als bestuurslid, voorzitter en secretaris. En de vacature voor een derde, penningmeester, is uitgezet.

INTERNE BESLISBOOM

Met de kleine staf bezetting is het niet mogelijk om op alle verzoeken in te gaan. Daarom blijven we, noodzakelijk, werken met onze interne beslisboom: waar en hoe kunnen we met weinig investering veel impact maken? Door telkens deze keuze te maken, kunnen we trots zijn op de neergezette resultaten voor slachtoffers. Die voor deze specifieke trauma's vaak eindelijk een plek hebben gevonden voor begrip en hulp. Er zijn en blijven nog on vervulde ambities. Bijvoorbeeld om in te gaan op alle verzoeken van media, een aanbod voor jongeren neer te zetten en alle professionals te scholen. We willen de gevolgen van de mishandeling onder de aandacht brengen en bewustwording creëren. Ambities die we niet gelijk waar kunnen maken, maar wel naartoe werken.

MEERJARENBELEID

Er is besloten om in het vervolg een meerjarenbeleidsplan te ontwikkelen in plaats van een jaarlijks beleidsplan. En er zal worden ingezet op fondsenwerving.



VOORBEREIDING WENSEN

Daarnaast is er veel voorwerk gedaan om een aantal gekoesterde wensen in 2024 mogelijk te maken. Zoals de hernieuwde website, boordevol informatie voor slachtoffers en professionals, om hen nog meer hulp te bieden bij narcistische mishandeling. En de lancering van een donateurscampagne.

HERVERDELING TAKEN

Ook is een eerste stap gemaakt in het intern herverdelen van taken en werkbelasting, zodat ook de staf veerkrachtiger kan zijn.

VOORUITBLIK 2024

2024 belooft een druk jaar te worden voor de stichting. Graag nemen wij u mee in onze toekomstplannen voor 2024.

Naast het, vanwege het kostenaspect zoveel mogelijk in eigen beheer, ontwikkelen van een nieuwe website boordevol informatie voor slachtoffers en professionals, zal hard gewerkt worden aan de interne professionaliseringsslag en een start worden gemaakt met fondsenwerving.

Ten behoeve van de interne professionaliseringsslag zal de personele indeling van bestuur en staf wat veranderen. Dit betekent dat taken en verantwoordelijkheden overgedragen moeten worden en dat eenieder zijn of haar weg zal moeten vinden in de nieuwe structuur. Ook zal een samenwerking gezocht worden met een ervaren fondsenwerver die de stichting helpt met het verwerven van fondsen voor nieuwe projecten. 2024 zal in het teken staan van het onderzoeken welke fondsen er zijn en hoe onze stichting daarvoor in aanmerking kan komen en daaruit volgt het bedenken van projecten en de haalbaarheid. Er zijn genoeg ideeën waar we onze expertise voor in kunnen zetten.

Met fondsen en projecten kunnen we zoveel meer doen voor de vele slachtoffers van emotionele en psychische mishandeling en hen helpen bij het herstel van het opgelopen trauma. Deze vorm van mishandeling vormt een wereldwijd probleem. Alleen met onze focus op Nederland kunnen we nog meer doen aan bewustwording van dit enorme probleem dat ernstige gevolgen heeft voor het welzijn van slachtoffers.





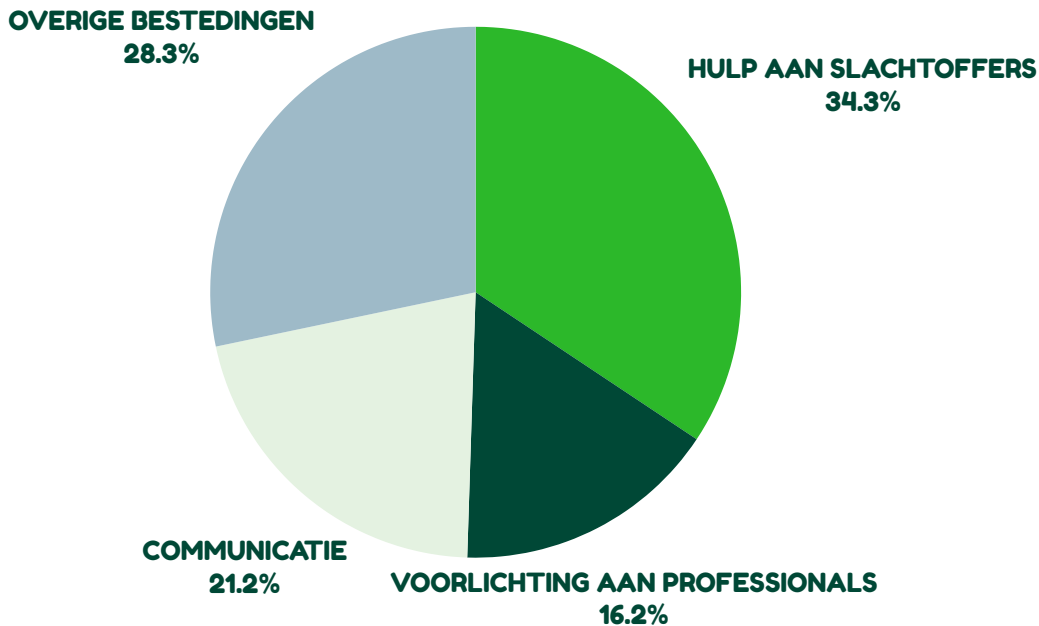
We willen nog meer professionals helpen bij het herkennen van de symptomen en signalen opdat ze nog betere beslissingen kunnen nemen voor de slachtoffers en daarmee verdere schade kunnen beperken voor slachtoffers. Dit willen we in 2024 bereiken door:

- * De nieuwe, eigentijdse en goed vindbare websites (een voor slachtoffers en een voor professionals) online gaan waarmee het ook mogelijk zal worden om via de website **rechtstreeks te doneren** aan de stichting.
- * Een eerste stap zal worden gezet met het uitzetten van een donateurscampagne. Daarmee willen we donaties binnenhalen om de kosten van de interne professionaliseringsslag te dekken en bovenal nog meer hulp bieden aan slachtoffers van psychisch en emotioneel geweld.
- * Een **interne professionaliseringsslag** voor bestuur en staf zal worden doorgezet. De organisatie zal zijn robuustheid vergroten. Verantwoordelijkheden die, zeer kwetsbaar, bij één persoon liggen worden meer samen gedaan. De noodzakelijke dubbele petten, vanwege de omvang van de stichting, worden verder afgebouwd. De stichting mag zich gelukkig prijzen dat steeds meer nieuwe bestuursleden zich melden om dubbele petten te voorkomen en iedereen nog meer ruimte te geven zich op hun eigenlijke taak te focussen.
- * Gestart zal worden met het aantrekken van een fondsenwerver die de stichting helpt om de donateurscampagne op te zetten en **fondsen te werven voor projecten**, zodat we nog meer slachtoffers van emotioneel en psychisch geweld en professionals kunnen helpen.
- * Voor projecten en subsidies zal een **strategisch beleidsplan 2024-2026** worden ontwikkeld van waaruit we projecten willen ontwikkelen om nog meer te kunnen betekenen voor slachtoffers van psychisch en emotioneel geweld en professionals.
- * We doen mee aan de internationale en landelijke **Orange The World** campagne, waarin wij bijdragen vanuit onze expertise: Femicide voorkomen?
- * En uiteraard door de **huidige dienstverlening voort te zetten**.

FINANCIEEL

BESTEDINGEN

De inkomsten van de stichting zijn in 2023 aangewend voor:



Stichting Het Verdwenen Zelf voert ten aanzien van de liquiditeit een beleid dat gericht is op een goede afstemming tussen baten en lasten. De stichting maakt een prognose voor korte en langere termijn voor de ontwikkeling van het werkkapitaal. Gedurende het jaar kunnen fluctuaties in het werkkapitaal optreden die tot een ander dan het begrote resultaat leiden. Omdat de stichting haar beschikbare middelen aanwendt voor haar doelstellingen, worden geen beleggingen aangehouden.

BALANS PER 31 DECEMBER 2023

Activa	31-12-23	31-12-22
Liquide middelen	89.458	71.874
Overlopende activa		
Nog te factureren netwerk	5.067	
Nog te ontvangen Buckaroo	1.229	145
Nog te ontvangen overig	329	371
	+	+
Totaal overlopende activa	6.625	516
Totaal activa	96.083	72.390
Passiva		
Eigen vermogen	16.729	19.516
Continuïteitsreserve	18.000	18.000
Crediteuren	438	0
Overlopende passiva		
Vooruitontvangen workshops	2.859	3.734
Vooruitontvangen trainingen professionals	2.032	0
Nog te betalen communicatie/coördinatie	34.521	14.520
Nog te betalen organisatie workshops	6.976	4.477
Nog te betalen trainers	2.225	5.982
Nog te betalen PR	1.125	1.125
Overige nog te betalen	11.178	5.036
	+	+
Totaal overlopende passiva	60.916	34.874
Totaal passiva	96.083	72.390

STAAT VAN BATEN EN LASTEN 2023

Baten

	2023	2022
Ontvangen donaties	105.037	106.244

Workshops

Opbrengsten	31.887	<u>39.705</u>	
Huur locaties	3.496	4.390	
Trainers en assistenten	19.343	22.871	
Organisatiekosten	6.977	<u>9.135</u>	
<i>Totaal kosten workshops</i>	29.816	36.396	
Netto resultaat workshops	2.071		3.309

Netwerk

Opbrengsten	5.067	0	
Zaalgebruik en catering	469	0	
Ondersteuning, werving en organisatie	1.248	0	
<i>Totaal kosten netwerk</i>	1.717	0	
Netto resultaat netwerk	3.350		0

Diverse baten en lasten	0		585
-------------------------	---	--	-----

Totaal baten	110.458	<u>110.138</u>	
--------------	----------------	-----------------------	--

Lasten

	2023	2022
Voorlichting en hulp aan slachtoffers	38.580	32.419
Voorlichting aan professionals	18.617	14.520
Ontwikkelen communicatiemiddelen	4.744	0
Werving medewerkers en bestuursleden	3.746	0
Overige personele lasten communicatie	19.055	14.809
Overige personele lasten	22.439	9.441
Vrijwilligersvergoedingen	3.800	3.800
IT en infrastructuur	1.342	1.277
Betalingsverkeer	410	417
Huur postadres	435	435
Overige kosten	77	538
Totaal lasten:	113.245	<u>77.656</u>
Mutatie reserves	0	18.000
Batig saldo	-2.787	14.482

TOELICHTING OP DE BALANS

De overlopende activa en passiva lopen in 2024 volledig af. Opvallend is de post overlopende passiva. Een van onze belangrijke dienstverleners factureerde pas na afloop van het boekjaar. Inmiddels hebben we afspraken gemaakt over de facturering zodat deze in een volgend jaar sneller verloopt. De post crediteuren besloeg 1 factuur, welke in januari is voldaan. De continuïteitsreserve is bedoeld om schommelingen in de ontvangen donaties op te kunnen vangen. De stichting heeft eind 2023 een vermogen, inclusief deze reserve van € 34.729.

TOELICHTING OP DE STAAT BATEN EN LASTEN 2023

We hebben in 2023 een totaalbedrag van € 105.037 ontvangen van 68 donateurs. Omdat we op dit moment erg afhankelijk zijn van een klein aantal grote donateurs, starten we in 2024 een donatiecampagne en streven in het algemeen naar een meer evenwichtige verdeling van donateurs naar omvang om de continuïteit beter te waarborgen.

In 2023 zijn er in totaal 25 workshops/trainingen voor slachtoffers georganiseerd. Alle kosten voor de workshops zijn extern: de trainers worden ingehuurd, de ruimte wordt gehuurd en we besteden de organisatie uit, alles tegen vriendelijke tarieven. Dit blijkt in de praktijk een goede formule wat ons in staat stelt de workshops voor de deelnemers betaalbaar te houden.

Het netwerk van specialisten is per 1 oktober 2023 deel uit gaan maken van de stichting. Specialisten betalen een vergoeding per jaar om deel te nemen en worden dan opgenomen in een lijst die we op verzoek, via een formulier op onze website, aan slachtoffers mailen. Daarnaast zorgen we ervoor dat de specialisten hun kennis op peil houden. Dit doen we door drie keer per jaar een netwerkbijeenkomst te organiseren, intervisie te coördineren, informatie uit te wisselen en als vraagbaak te dienen. De informatie over ons netwerk werd in 2023 1.976 keer aangevraagd en verzonden.

Het leeuwendeel van de kosten van de stichting betreft personele kosten. De stichting heeft geen medewerkers in loondienst; in plaats daarvan worden, naast een klein aantal vrijwilligers, werkzaamheden uitbesteed aan bedrijven en zelfstandigen. Hierbij zien we erop toe dat er geen constructies ontstaan van schijnzelfstandigheid. We hebben ervoor gekozen deze personele kosten op de staat van baten en lasten in te delen op activiteit.

Onder voorlichting en hulp aan slachtoffers vallen het onderhoud van onze website, het schrijven en plaatsen van blogs, het modereren van de reacties en het deelnemen aan de discussies; onze activiteiten op Facebook en Instagram en het beantwoorden van vragen en het geven van adviezen via het contactformulier op onze website. Zo hebben we in 2023 762 vragen via ons contactformulier beantwoord en 307 vragen direct via e-mail.

De voorlichting aan professionals geven we via artikelen en informatie op onze website voor professionals, via communicatie op LinkedIn, via presentaties, workshops en lezingen op congressen. Daarnaast zijn er in 2023 ook 125 vragen beantwoord van professionals via het contactformulier op de website.

In 2023 is een begin gemaakt met een nieuwe huisstijl welke in 2024 heeft geresulteerd in een vernieuwde website en een vernieuwde huisstijl. Deze lasten zijn in de staat van baten en lasten opgenomen onder het kopje 'Ontwikkelen communicatiemiddelen'.

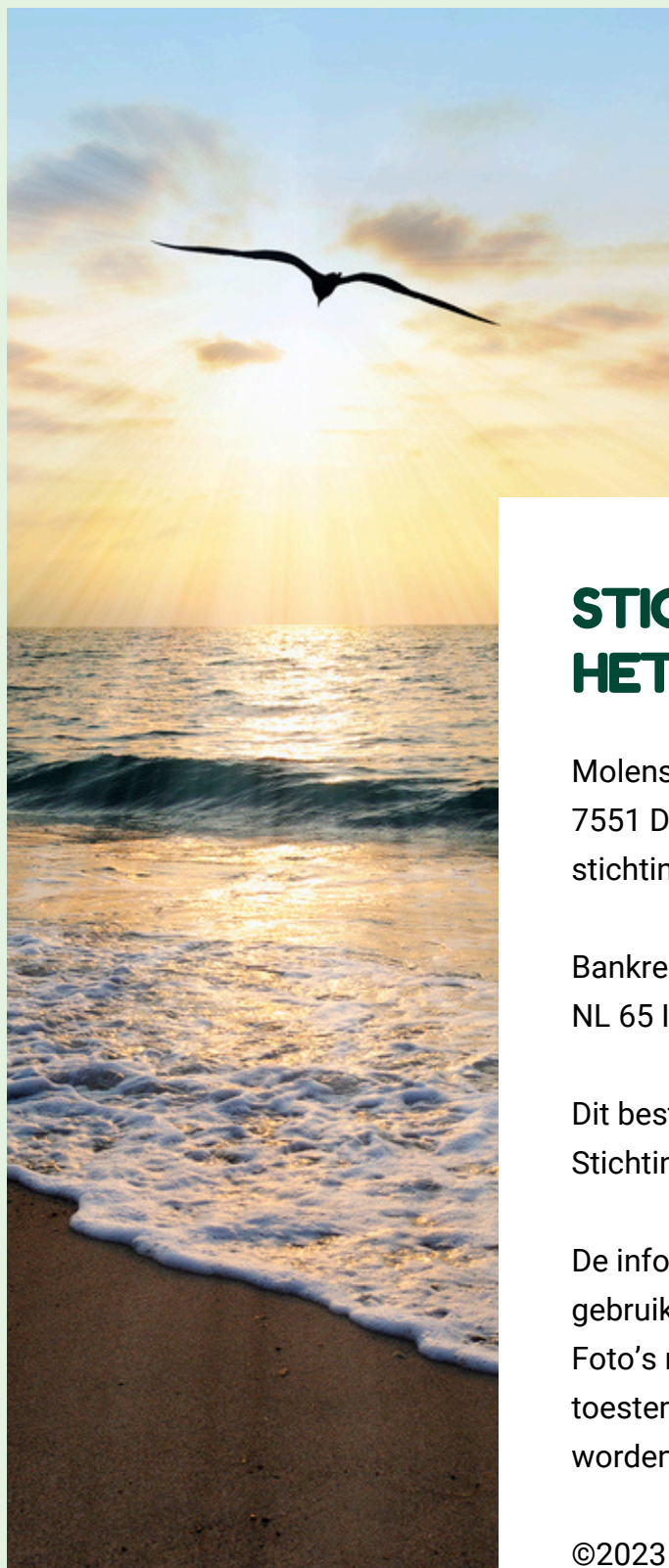
2023 was een jaar waarin we twee nieuwe bestuursleden zochten, dat resulteerde in een nieuwe voorzitter; daarnaast hadden we een vacature voor een strategisch penningmeester; deze vacature hebben we in 2024 kunnen vervullen. Ook zochten we naar een nieuwe medewerker communicatie, deze medewerker is in 2024 gestart. De lasten staan onder de kop 'Werving medewerkers en bestuursleden'.

Onder de kop 'overige personele lasten communicatie' staan werkzaamheden die niet makkelijk in andere activiteiten onder te brengen zijn; zo is er een workshop speciaal voor jongeren ontwikkeld; we hebben meegewerkt aan een boek over femicide en aan een artikel in een landelijk dagblad; verder is er tijd besteed aan het professionaliseren van het team.

De overige personele lasten betreffen voornamelijk coördinatie, documentatie en interne automatisering. Onder deze post vallen ook de personele lasten voor administratie en het beheer van systemen en software.

In 2023 waren er zeven vrijwilligers actief.





STICHTING HET VERDWENEN ZELF

Molenstraat 20
7551 DC Hengelo
stichting@verdwenenzelf.org

Bankrekeningnummer
NL 65 INGB 0009 3968 89

Dit bestuurs- en jaarverslag is een uitgave van
Stichting Het Verdwenen Zelf.

De informatie uit dit verslag mag worden
gebruikt, mits daarbij de bron wordt vermeld.
Foto's mogen niet zonder schriftelijke
toestemming van Stichting Het Verdwenen Zelf
worden gebruikt.

©2023 Stichting Het Verdwenen Zelf, Hengelo