

2024

JAARVERSLAG

STICHTING HET VERDWENEN ZELF



INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	3
INLEIDING	5
ACTIVITEITEN	7
Hulp aan slachtoffers	
Bekendheid bij professionals	
Hoogtepunten	
Workshops & trainingen	
ORGANISATIE	15
Contact	
Ontwikkeling interne organisatie	
VOORUITBLIK 2024	18
FINANCIEEL	20
Bestedingen	
Jaarrekening	
Balans per 31 december 2024	
Toelichting op balans	
Staat van baten en lasten 2024	
Toelichten op staat van baten en lasten	
COLOFON	26

VOORWOORD

Wat een jaar hebben we achter de rug! Wat is er hard gewerkt en veel bereikt.

We kijken trots terug op alles wat we samen hebben neergezet in 2024. Lees dit jaarverslag bomvol met resultaten, hoogtepunten en natuurlijk ook nog een paar uitdagingen, en dan begrijp je waar onze trots en blijdschap vandaan komt.

In dit voorwoord wil ik stilstaan wat mij het meest heeft geraakt. En dat zijn de hartverwarmende reacties tijdens onze donatiecampagne. De insteek was om slachtoffers die eerder, op welke manier dan ook, steun en hulp via onze Stichting hadden gekregen te benaderen met de insteek: in het verleden hebben we jou mogen helpen, help ons nu om er ook voor andere slachtoffers te zijn. Ook vroegen we volgers op onze socials ons te steunen in onze missie de bewustwording over dwingende controle te vergroten.

De respons was overdonderend. Het bleek dat door ons geholpen slachtoffers graag donaties deden, zelfs degene met een kleine beurs. Juist omdat ze dan iets terug konden doen. Velen van hen vulden dit aan met een persoonlijk bericht. Ik citeer twee reacties:

"Het Verdwenen Zelf is voor mij persoonlijk zeer waardevol gebleken op mijn pad naar herstel. Als mannelijk slachtoffer van partnergeweld en namens mijn lieve kinderen dank ik u en uw collega's hiervoor."

"Zelden heb ik me zo begrepen en gehoord gevoeld in mijn leven. De therapeut en het boek van Iris hebben echt een levensveranderende impact op mij gehad."



VOORWOORD

Deze impact hebben we als stichting gemaakt. En niet alleen in 2024. Of het nu gaat om het lezen van een blog, het volgen van een workshop, begeleiding vanuit het netwerk of het werken met de boeken van Iris – in de afgelopen jaren zijn veel mensen echt geholpen. Waardoor hun leven mooier, beter en lichter is. En ook 2025 weer meer perspectief biedt.

Die impact ontroert mij.

En motiveert staf, netwerk, vrijwilligers en bestuur om ons te blijven inzetten voor de Stichting, voor professionals en vooral ook voor de slachtoffers.

Hopelijk is de positieve energie die van dit jaarverslag en alle hoogtepunten afspat besmettelijk en ziet u als lezer ook mogelijkheden om, op welke manier dan ook, uw steun te geven aan ons zinvolle en noodzakelijke werk.

Mathilde



MATHILDE MAAS KUPER
VOORZITTER

INLEIDING



**MEER DAN 870.000
SLACHTOFFERS PER JAAR**

Stichting Het Verdwenen Zelf is dé stichting voor slachtoffers van dwingende controle. Jaarlijks worden naar schatting meer dan 700.00 mensen slachtoffer van bijvoorbeeld een ouder, partner of werkgever die hen psychisch en emotioneel mishandelt (narcisme).

DE ONZICHTBARE LITTEKENS VAN DWINGENDE CONTROLE

Vaak ligt een psychische stoornis ten grondslag aan emotionele en psychische mishandeling. Plegers kunnen ontzettend normaal overkomen, maar ondertussen schadelijk en controlerend gedrag vertonen. Ze zijn heer en meester in het regelen van een bliksemafleider waardoor de schuld nooit naar hen wijst. Hun gedrag is erg tegenstrijdig: buitenshuis een charmante heer, binnenshuis een controlerende tiran. Slachtoffers krijgen op allerlei subtiële en indringende manieren de boodschap dat alles hun schuld is. Hierdoor gaan ze steeds meer twijfelen aan hun eigen waarneming, gevoel en waarde. Ze raken uitgeput, verliezen hun zelfvertrouwen en kunnen zichzelf volledig kwijtraken. Slachtoffers komen in alle lagen van de bevolking voor.

De pleger – iemand met narcistische trekken of een narcistische persoonlijkheidsstoornis – weet in de buitenwereld precies hoe hij zich normaal of charmant moet voordoen. Dit is echter een façade. Van binnen is er vaak sprake van een leegte, een gebrek aan zelfgevoel. Om dit te maskeren, gebruikt de pleger anderen om zijn imago in stand te houden. Mensen in zijn directe omgeving worden emotioneel leeggetrokken en raken zichzelf kwijt.

Emotionele en psychische mishandeling is dan ook niet alleen schadelijk, maar vormt een diepgaand trauma dat vaak miskend wordt – zowel door de omgeving als door het slachtoffer zelf.

OORSPRONG

Daarom strijdt oprichtster Iris Koops na jarenlang onderzoek al sinds 2013 met haar boeken voor herstel van slachtoffers van psychische en emotionele mishandeling. Sinds 2021 werkt Stichting Het Verdwenen Zelf met haar donateurs, stafleden, bestuursleden, medewerkers, netwerk van therapeuten, vrijwilligers en andere betrokkenen voor slachtoffers om uit de patronen van dwingende controle en intieme terreur te komen en te herstellen van het opgelopen trauma van de psychische en emotionele mishandeling. Dankzij de bijdragen van de donateurs en alle betrokkenen kan de Stichting Het Verdwenen Zelf:

- Slachtoffers ondersteunen in hun herstel
- Slachtoffers leren de regie over hun leven weer terug te pakken en leren om strategisch te communiceren met de pleger
- Het geven van voorlichting aan en het creëren van bewustwording bij professionals
- Professionals ondersteunen door het delen van kennis en het geven van trainingen
- Meer bekendheid geven aan dwingende controle, zodat er eerder herkenning plaatsvindt en meer schade kan worden voorkomen

Wij wensen u veel leesplezier!

Het bestuur





ACTIVITEITEN

Stichting Het Verdwenen Zelf biedt slachtoffers hulp om uit het doolhof van dwingende controle te komen en te herstellen van het opgelopen trauma van de psychische en emotionele mishandeling. Ook met goede hulp is dat vaak een jarenlange en pittige weg voor slachtoffers.

Dit doel bereikt de stichting onder meer door aan slachtoffers trainingen aan te bieden waarbij zij leren om de regie over hun leven weer terug te pakken en leren om strategisch te communiceren met de pleger. Ook biedt de stichting de slachtoffers een netwerk van professionals aan die ervaringsdeskundig en expert zijn in herstel bij dwingende controle.

Door het geven van voorlichting aan en het creëren van bewustwording bij professionals, zoals jeugdzorg, Veilig Thuis en de rechtspraak ontstaat er meer bekendheid over deze trieste vorm van mishandeling waardoor de signalen van psychische en emotionele mishandeling eerder herkend kunnen worden door instanties. Instanties kunnen dan beslissingen nemen die beter passen bij de door deze vorm van mishandeling ontstane situaties en daarmee verder trauma voor slachtoffers beperken.

HULP AAN SLACHTOFFERS



De stichting biedt hulp aan slachtoffers door het geven van trainingen die worden gegeven door professionals uit het netwerk van professionals van de stichting. Deze professionals zijn ervaringsdeskundigen.

Een kleine greep uit de mooie woorden en reviews die de stichting dit jaar mocht ontvangen van deelnemers aan de trainingen:

"Ik beveel iedereen deze workshop aan. Het maakt niet uit waar je in het proces bent; deze workshop helpt je bij je heling en versterkt je inzicht."

"Ik beveel deze workshop aan omdat ik hier heel veel praktische informatie heb gekregen en het heel fijn vond mijn ervaringen met narcistisch misbruik met anderen te kunnen delen en uitwisselen."

"De theorie, de verhalen, het sloot allemaal op elkaar aan. Het klinkt misschien gek, maar ik keek echt uit naar deze dag. Eindelijk kon ik mijn verhaal vertellen zonder dat anderen daar direct een oordeel over hadden of van de buitenwereld te moeten horen 'dat ik me daar maar overheen moest zetten' Het werkboek is ook bijzonder goed."

"Ik ben Iris Koops en haar collega's zeer dankbaar voor hun onmisbare stichting met de boeken en de workshops. Ze zijn gericht en praktisch."

"Ik vond het heel fijn om lotgenoten te treffen en ervaringen te delen. Deze workshop zou ik zeker aanraden aan alle slachtoffers van een narcistische ouder of narcistische partner. Ik ga met vele nieuwe inzichten naar huis."

"Er was met deze trainers en in deze groep een hele prettige, warme, open en veilige sfeer. Het is duidelijk merkbaar dat de trainers heel goed begrijpen wie je bent en hoe je geest werkt. Ze zijn heel respectvol en er is veel ruimte voor ieders verhaal en inbreng."

De effecten van dwingende controle worden veelal onderschat; met de juiste hulp kan een slachtoffer zeker herstellen. Herstellen van narcistische mishandeling is een pittig en zwaar proces waarin veelal ook persoonlijke hulp nodig is. Een professional uit het netwerk van de stichting weet wat deze vorm van mishandeling inhoudt en wat de gevolgen hiervan zijn voor een slachtoffer. Ze begrijpen slachtoffers en begeleiden hen in hun herstelproces om weer terug te komen bij zichzelf.

BEKENDHEID BIJ PROFESSIONALS

Het herkennen van emotionele en psychische mishandeling en de symptomen ervan bij slachtoffers is erg moeilijk. Slachtoffers hebben een breed scala aan klachten maar kunnen zelf geen duidelijkheid geven over de oorzaak ervan. Zowel slachtoffers als professionals lukt het vaak niet om de dynamiek te duiden. Mensen die slachtoffer zijn van dwingende controle, zijn vaak uitgeput, ervaren chaos en verwarring, zijn psychisch en emotioneel beschadigd en hebben ook vaak last van psychosomatische klachten. Ze zitten of zaten in een destructieve relatie die niet als zodanig gezien of erkend is. Bijvoorbeeld met een partner, collega of ouder. Maar een kind, broer, zus of collega kan ook. De emotionele en psychische geweldsdynamiek die hieraan ten grondslag ligt is complex. Voor een groot deel zijn de symptomen en kenmerken van een slachtoffer gelijk aan die van een slachtoffer met trauma-gerelateerde klachten of (C-)PTSS.

Een pleger verplaatst het zoeklicht steeds naar het slachtoffer alsof diegene zelf de oorzaak is of was van de mishandeling. Dat maakt herkenning moeilijk. Daarom helpt de stichting professionals met trainingen om symptomen en signalen te leren herkennen.



"Hij was uitgeput, vol zelftwijfel en kon geen oorzaak aanwijzen. Pas toen ik kennis kreeg van dwingende controle, zag ik wat er écht aan de hand was."

"In het begin dacht ik: misschien ligt het toch aan haar. Ze leek zo instabiel. Maar hoe meer ik luisterde, hoe duidelijker het werd: dit was geen instabiliteit, dit was het gevolg van jarenlange dwingende controle."

DONATIE INKOMSTEN 2024: € 140.214 EURO

 De donatiecampagne in het voorjaar van 2024 was op meerdere fronten een hoogtepunt. De hartverwarmende reacties in donaties en ook in woorden maakten duidelijk wat het werk van de stichting heeft betekend in de levens van vele slachtoffers. In totaal hebben we **140.214 euro** aan donaties mogen ontvangen! Een ontzettend mooi resultaat!



 Dankzij deze donaties realiseerden we een bewustwordingscampagne in het najaar van 2024: het **onzichtbare zichtbaar maken**. Met de social media en e-mailing bereikten we zo'n 30.000 personen. De infographic 'Dwingende Controle in Beeld' is ruim **1.400 keer** gedownload en de campagne werd meer dan **100 keer** gedeeld op sociale media.

 Dit jaar deden we, voor het eerst, ook mee aan de **Orange the World** campagne een wereldwijd initiatief tegen geweld tegen vrouwen. Het thema was femicide. En onze focus lag op bewustwording van de rode vlaggen van escalerende dwingende controle en hoe deze kunnen leiden tot ernstige gevolgen, waaronder moord en zelfmoord. De infographic is tijdens de campagneperiode zo'n **120 keer** gedownload.



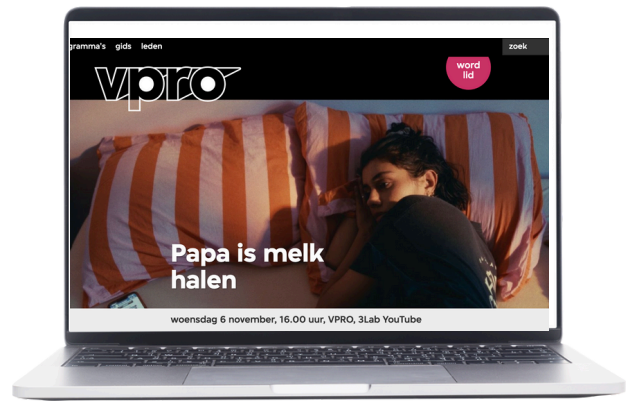
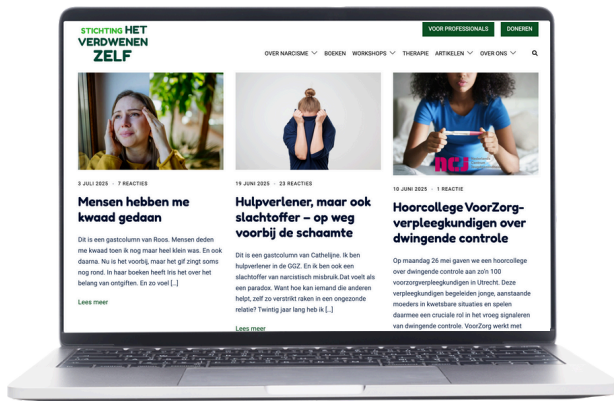


* De in 2023 ingezette interne **professionaliseringsslag** is voor de buitenwereld zichtbaar in het nieuwe logo en de frisse huisstijl. Intern zijn processen beschreven en rolverdeling verhelderd. Wat resulteerde in rust en daardoor ruimte om succesvol te zijn op de inhoud.



* De nieuwe, eigentijdse en overzichtelijke **website** is gelanceerd. Waardoor slachtoffers en professionals onze stichting nog makkelijker kunnen vinden, waarin we nog meer relevante informatie met hen kunnen delen en slachtoffers en professionals nog meer inzicht kunnen bieden.

* Het bestuur is versterkt met een strategische penningmeester Lodewijk Benjaminse. Een verrijking voor de opzet van het bestuur (vrijwillig en onafhankelijk) en ook in kennis en kunde door inbreng van financiële en IT ervaring.



* In 2024 heeft stichting Het Verdwenen Zelf **43 blogs** gepubliceerd.

* In de media hebben we bijgedragen aan de documentaire '**Papa is melk halen**'.



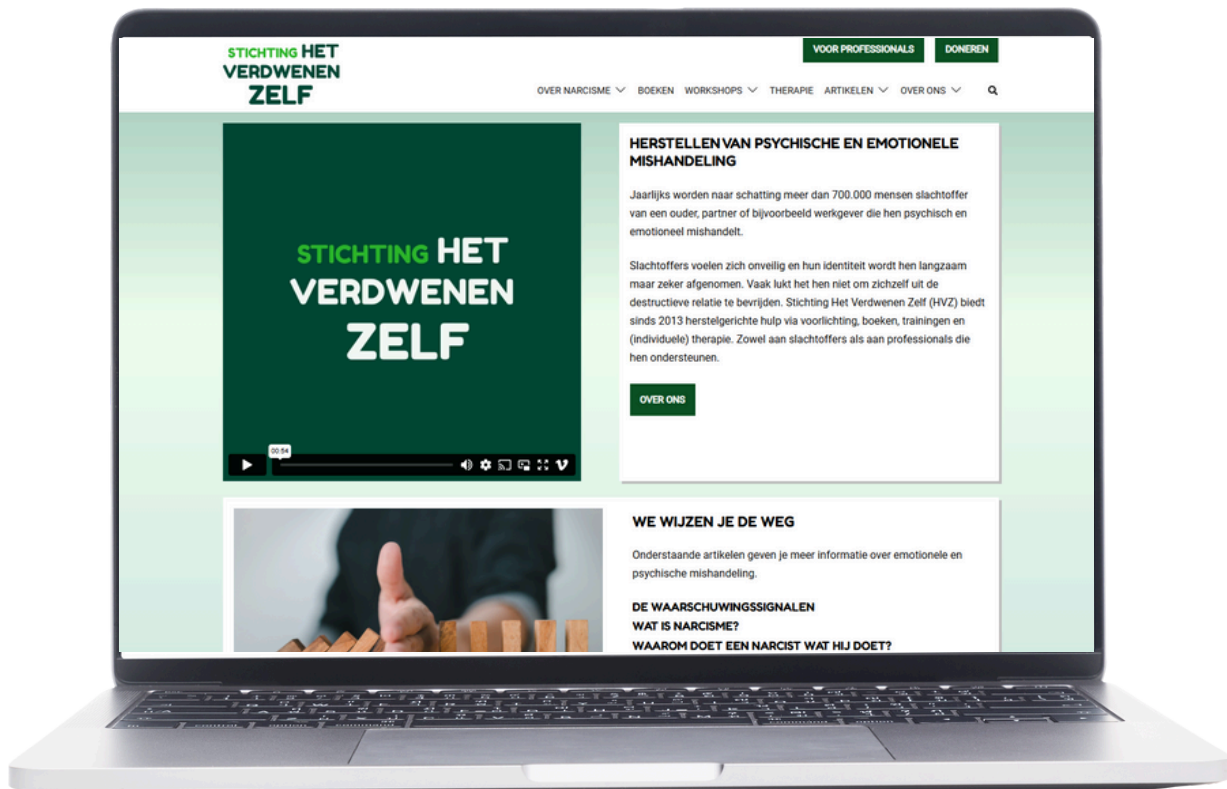
* De sluipende invloed van narcisme werd onder woorden gebracht in **HP De Tijd**.

* Hoe te handelen bij huiselijk geweld in het onderwijs werd onder de aandacht gebracht in **Sozio** magazine.



* Aandacht voor toxische relaties in het **Brabants Dagblad**.

* **Misdaadbureau NP01** besteedde aandacht aan de strafbaarstelling van psychisch geweld en Het Verdwenen Zelf was daarbij uitgenodigd.



**ONZE WEBSITE IS IN 2024 BEZOCHT DOOR:
373.604 UNIEKE BEZOEKERS DIE
682.749 PAGINA'S BEKEKEN.**



24% MEER VOLGERS OP LINKEDIN

Bijna 11.000 volgers ten opzichte van 8.900 volgers in 2023



19% MEER VOLGERS OP FACEBOOK

Ruim 9.500 volgers ten opzichte van 8.000 volgers in 2023



78% MEER VOLGERS OP INSTAGRAM

Bijna 1.600 volgers ten opzichte van 900 volgers in 2023



WORKSHOPS & TRAININGEN 2024

300 DEELNEMERS

* In 2024 heeft stichting Het Verdwenen Zelf 23 trainingen gegeven aan ruim 300 deelnemers:

- 11 trainingen **(H)erkennen en omgaan met narcisme** met 164 deelnemers
- 3 trainingen **(H)erkennen en omgaan met narcisme online** met 49 deelnemers
- 2 trainingen **Kinderen** met 29 deelnemers
- 2 trainingen **Hoogsensitief en slachtoffer van narcisme** met 24 deelnemers
- 2 trainingen **Strategisch communiceren met de narcist** met 28 deelnemers
- 2 trainingen **Herstellen van zelfvertrouwen en autonomie** met 20 deelnemers
- 1 training **Opgegroeid bij narcistische ouder: dissociatie** met 18 deelnemers

* Inmiddels heeft ons netwerk nagenoeg landelijke dekking van professionals die herstelgerichte hulp bieden aan slachtoffers van emotioneel geweld



ORGANISATIE

CONTACT

Stichting Het Verdwenen Zelf
Business Centre Twente
Drienerstraat 77
7551 HL Hengelo
stichting@verdwenenzelf.org

INFORMATIE

Statutaire naam
Kamer van Koophandel
RSIN
Rekeningnummer
ANBI-status sinds 2020

Stichting Het Verdwenen Zelf
78230195
861311176
NL 65 INGB 0009 3968 89

Dit betekent dat een gift, donatie of legaat vrijgesteld is van schenkbelasting en erfbelasting en daarmee voor 100% ten goede komt aan de stichting.

BESTUUR

Het bestuur van de stichting Het Verdwenen Zelf zorgt onder meer voor de besluitvorming binnen de stichting, het faciliteren van de trainingen, het ontwikkelen van beleid en schrijft het jaarplan.

Het enthousiaste bestuur van de stichting Het Verdwenen Zelf bestaat uit:

Voorzitter
Penningmeester
Strategisch Penningmeester
Secretaris

Mathilde Maas Kuper
Marc van Lieshout
Lodewijk Benjaminse
Renate Akerboom

Het bestuur verricht haar werkzaamheden onbezoldigd.

STAF

De staf van de stichting Het Verdwenen Zelf houdt zich onder meer bezig met het ontwikkelen van inhoudelijke artikelen, sociale media content en beheer, PR, de inhoud van de trainingen voor slachtoffers en professionals, redigeren en publiceren van blogs, contact met slachtoffers en professionals en het contentbeheer van de website.

OPRICHTING

De Stichting Het Verdwenen Zelf is in 2021 opgericht door Iris Koops. Zij is bekend van haar boeken *Je leven in eigen hand – verder na narcistische mishandeling* en *Herstellen van narcistische mishandeling*.



ONTWIKKELING INTERNE ORGANISATIE

Dit jaar stond voor de stichting Het Verdwenen Zelf in het teken van uitvoering van de vorig jaar gemaakte professionaliseringsslag. De bestuursvergaderingen vinden volgens een vast regime plaats, een strategisch penningmeester is aan het bestuur toegevoegd. De focus werd hierdoor verlegd van de interne organisatie naar het doel en promotie naar buiten.

PROFESSIONALISERING

Ook bij de staf is de interne professionaliseringsslag zichtbaar. De staf wordt gevormd door een stabiel team dat zelfsturend is en waarbij er een heldere rol- en taakverdeling is. Er is een aanvang gemaakt met toekomstplannen die al even op de plank lagen, zoals het aanhaken op maatschappelijke ontwikkelingen, deelname aan de Orange the World campagne en inhuur van een fondsenwerver voor een project gericht op jongeren; een doelgroep die we als stichting nog onvoldoende bedienen.

ORANGE THE WORLD

Bij de deelname aan Orange the World lag de nadruk op dwingende controle bij partners (waarbij de pleger zowel man als vrouw kan zijn), een keuze om mee te gaan op de publiciteitsstroom wat de stichting veel nieuwe en ook andere type volgers (omstanders) heeft opgeleverd. Hiermee bereiken we een cruciale doelgroep voor de bewustwording en herkenning van dwingende controle.

HULP SLACHTOFFERS

Met de beperkte bezetting is het niet mogelijk om op alle verzoeken in te gaan. Maar we kunnen trots zijn op de neergezette resultaten voor slachtoffers. Die voor deze specifieke trauma's vaak eindelijk een plek hebben gevonden voor begrip en hulp.



ONVERVULDE AMBITIES

Er zijn en blijven nog on vervulde ambities om in te gaan op alle verzoeken van media, een aanbod voor jongeren neer te zetten en alle professionals te scholen. We willen juist de traumatische gevolgen van psychische en emotionele mishandeling onder de aandacht brengen en bewustwording creëren.

VOORUITBLIK 2025

2025 belooft een druk jaar te worden voor de stichting. Graag nemen wij u mee in onze toekomstplannen voor 2025.

Naast het voortzetten van de interne professionaliseringsslag zal met een ervaren fondsenwerver gestart worden met fondsenwerving voor een jongerenproject voor herkenning en erkenning.

De haalbaarheid van crowdfunding gekoppeld aan Orange the World voor het maken van animaties over dwingende controle en handelingsperspectief voor slachtoffers en omstanders zal worden onderzocht.

Ten behoeve van de interne professionaliseringsslag zal de personele indeling van bestuur en staf wat veranderen. Dit betekent dat taken en verantwoordelijkheden overgedragen moeten worden en dat eenieder zijn of haar weg zal moeten vinden in de nieuwe structuur.

Met fondsen en projecten kunnen we zoveel meer doen voor de vele slachtoffers van emotionele en psychische mishandeling en hen helpen bij het herstel van het opgelopen trauma. Deze vorm van mishandeling vormt een wereldwijd probleem. Alleen met onze focus op Nederland kunnen we nog meer doen aan bewustwording van dit enorme probleem dat ernstige gevolgen heeft voor het welzijn van slachtoffers.





We willen nog meer professionals helpen bij het herkennen van de symptomen en signalen opdat ze nog betere beslissingen kunnen nemen voor de slachtoffers en daarmee verdere schade kunnen beperken voor slachtoffers.

Dit willen we in 2025 bereiken door:

- * De website en ook post op sociale media benutten om **rechtstreeks te doneren** aan de stichting.
- * Korte krachtige **bewustwordingscampagnes** voor de diversiteit aan slachtoffers: kind of juist collega.
- * Een crowdfunding deels gekoppeld aan **Orange the World** om animaties te maken over dwingende controle en handelingsperspectief voor slachtoffers en omstanders.
- * Afronding van de **interne professionaliseringsslag** voor bestuur en staf.
- * Een **definitief projectplan** waarmee de fondsenwerver daadwerkelijk aan de slag kan met fondsenwerving voor een bewustwordingscampagne specifiek voor jongeren.
- * Het herijken van onze **missie en visie**.
- * Een **strategisch beleidsplan 2024-2026** voor projecten en subsidies, van waaruit we projecten willen ontwikkelen om nog meer te kunnen betekenen voor slachtoffers van psychisch en emotioneel geweld en professionals.

FINANCIEEL

BESTEDINGEN

Stichting Het Verdwenen Zelf voert ten aanzien van de liquiditeit een beleid dat gericht is op een goede afstemming tussen baten en lasten. De stichting maakt een prognose voor korte en langere termijn voor de ontwikkeling van het werkkapitaal. Gedurende het jaar kunnen fluctuaties in het werkkapitaal optreden die tot een ander dan het begrote resultaat leiden.

Omdat de stichting haar beschikbare middelen aanwendt voor haar doelstellingen, worden geen beleggingen aangehouden.

TOELICHTING OP DE BALANS

De overlopende activa en passiva lopen in 2024 volledig af. De continuïteitsreserve van € 18.000 is bedoeld om schommelingen in de ontvangen donaties op te kunnen vangen. De stichting heeft eind 2024 een eigen vermogen van € 29.376.

BALANS PER 31 DECEMBER 2024

Activa	31-12-24	31-12-23
Liquide middelen	122.393	89.458
Debiteuren	637	0
Overlopende activa		
Nog te factureren netwerk	3835	5067
Nog te ontvangen Buckaroo	220	329
Nog te ontvangen overig	0	1229
Totaal overlopende activa	+ 4055	+ 6625
Totaal activa	<u>127.085</u>	<u>96.083</u>
Passiva		
Eigen vermogen	29.376	16.729
Continuïteitsreserve	18.000	18.000
Crediteuren	13.984	438
Overlopende passiva		
Vooruitontvangen workshops	3.478	2.859
Vooruitontvangen trainingen professionals	2.559	2.032
Nog te betalen communicatie/coördinatie	29.457	34.521
Nog te betalen organisatie workshops	0	6.976
Nog te betalen trainers	1.147	2.225
Nog te betalen PR	1.732	1.125
Nog te betalen BTW	1.610	0
Overige nog te betalen	25.742	11.178
Totaal overlopende passiva	+ 65.725	+ 60.916
Totaal passiva	<u>127.085</u>	<u>96.083</u>

STAAT VAN BATEN EN LASTEN 2024

Baten	2024	2023
Ontvangen donaties	140.214	105.037
Workshops	35.327	
Trainingen professionals	12.196	
Netwerk professionals	18.673	
Maatwerktrainingen	564 +	
Activiteiten	66.76	
Diverse baten	275	31.887
Totaal baten	207.2495	110.458

STAAT VAN BATEN EN LASTEN 2024

Lasten	2024	2023
Campagnes	2.385	
Trainers	18.039	
Zaalhuur	3.762	
Organisatie	5.724	
Kosten workshops	27.525	
Trainers	4.492	
Zaalhuur en lunch	1.151	
Organisatie	1.934	
Boeken	1.377	
Accreditatie	130	
Trainingen	9.083	
Zaalhuur en lunches		
Donatiecampagne	2.385	
Voorlichting en hulp aan slachtoffers	21.746	38.580
Voorlichting aan professionals	18.782	18.617
Ontwikkelen communicatiemiddelen	22.078	4.744
Werving medewerkers en best. leden		3.746
Overige personele lasten comm.	34.802	19.055
Overige personele lasten	48.620	22.439
Totaal personele lasten	+ 148.413	+ 107.181
Overige lasten		
Vrijwilligersvergoedingen		3.800
IT en infrastructuur	1.568	1.342
Betalingsverkeer	628	410
Huur postadres	435	435
Verzekeringen	605	
Abonnementen	810	
Boekhouder	290	
Overige lasten	859	77
Totaal overige lasten	+ 5.195	+ 6.064
Totaal lasten:	153.608	113.245
Mutatie reserves	0	0
Batig saldo	12.647	-2.787

TOELICHTING OP DE BALANS

Stichting Het Verdwenen Zelf mocht in 2024 een fantastisch bedrag van 140.214 euro van haar donateurs ontvangen. De totale baten voor 2024 bedroegen 166.255 euro en de totale lasten voor 2024 bedroegen 153.608 euro.

TOELICHTING OP DE STAAT BATEN EN LASTEN 2024

De donatiecampagne van voorjaar 2024 was bedoeld om onze afhankelijkheid van een klein aantal grote donateurs te verminderen. We zijn hierin geslaagd, maar zullen een dergelijke campagne op regelmatige basis moeten gaan organiseren.

In 2024 zijn er in totaal 23 workshops/trainingen voor slachtoffers georganiseerd. Alle kosten voor de workshops zijn extern: de trainers worden ingehuurd, de ruimte wordt gehuurd en we besteden de organisatie uit, alles tegen vriendelijke tarieven. Dit blijkt in de praktijk een goede formule wat ons in staat stelt de workshops voor de deelnemers betaalbaar te houden. Het netwerk van specialisten is per 1 oktober 2023 deel uit gaan maken van de stichting.

Specialisten betalen een vergoeding per jaar om deel te nemen en worden dan opgenomen in een lijst die we op verzoek, via een formulier op onze website, aan slachtoffers mailen. Daarnaast zorgen we ervoor dat de specialisten hun kennis op peil houden. Dit doen we door drie keer per jaar een netwerkbijeenkomst te organiseren, intervisie te coördineren, informatie uit te wisselen en als vraagbaak te dienen. De informatie over ons netwerk werd in 2024 2.747 keer aangevraagd en verzonden.

Het leeuwendeel van de kosten van de stichting betreft personele kosten. De stichting heeft geen medewerkers in loondienst; in plaats daarvan worden, naast een klein aantal vrijwilligers, werkzaamheden uitbesteed aan bedrijven en zelfstandigen. Hierbij zien we erop toe dat er geen constructies ontstaan van schijnzelfstandigheid. We hebben ervoor gekozen deze personele kosten op de staat van baten en lasten in te delen op activiteit.

Onder voorlichting en hulp aan slachtoffers vallen het onderhoud van onze website, het schrijven en plaatsen van blogs, het modereren van de reacties en het deelnemen aan de discussies; onze activiteiten op social media en het beantwoorden van vragen en het geven van adviezen via het contactformulier op onze website. Zo hebben we in 2024 670 vragen via ons contactformulier beantwoord en 420 vragen direct via e-mail.

De voorlichting aan professionals geven we via artikelen en informatie op onze website voor professionals, via communicatie op LinkedIn, via presentaties, workshops en lezingen op congressen. Daarnaast zijn er in 2024 ook 76 vragen beantwoord van professionals via het contactformulier op de website.

In 2023 is een begin gemaakt met een nieuwe huisstijl die in 2024 heeft geresulteerd in een vernieuwde website en een vernieuwde huisstijl. Deze lasten zijn in de staat van baten en lasten opgenomen onder het kopje 'Ontwikkelen communicatiemiddelen'.

In 2024 hebben we op het gebied van communicatie te maken gehad met een voor ons groot verloop van medewerkers en daarmee gepaard gaande extra lasten. Voor het opzetten van de donatiecampagne is software ontwikkeld. Deze kosten zijn opgenomen onder de post 'overige personele lasten communicatie'

De overige personele lasten betreffen voornamelijk coördinatie, documentatie en interne automatisering. Onder deze post vallen ook de personele lasten voor administratie en het beheer van systemen en software.

In 2024 waren er vier vrijwilligers actief.





STICHTING HET VERDWENEN ZELF

Business Centre Twente
Drienerstraat 77
7551 HL Hengelo
stichting@verdwenenzelf.org

Bankrekeningnummer
NL 65 INGB 0009 3968 89

Dit bestuurs- en jaarverslag is een uitgave van
Stichting Het Verdwenen Zelf.

De informatie uit dit verslag mag worden
gebruikt, mits daarbij de bron wordt vermeld.
Foto's mogen niet zonder schriftelijke
toestemming van Stichting Het Verdwenen Zelf
worden gebruikt.

©2025 Stichting Het Verdwenen Zelf, Hengelo