

HERKEN DE RISICO'S OP (ZELF)MOORD, BIJ ESCALERENDE DWINGENDE CONTROLE

RELATIEFASEN EN RISICO'S IN BEELD

STICHTING HET
VERDWENEN
ZELF

VOORGESCHIEDENIS

- ▶ Er is sprake van een voorgeschiedenis van stalking of huiselijk geweld. De pleger hoeft hiervoor geen strafblad te hebben.

IDEALISATIE

- Dwingende controle in de vorm van love bombing: te snel, te perfect, te mooi.
- Dwangmatige fixatie op slachtoffer.
- Binden slachtoffer aan pleger.
- De balans in de relatie is eigenlijk direct zoek.

DEVALUATIE

- Na binding komt de negatieve vorm van dwingende controle naar voren (zie voor een compleet overzicht de infographic 'Dwingende Controle in Beeld', scan de QR).
- Pleger wil te allen tijde voorkomen dat hij grip verliest op het slachtoffer.
- Slachtoffer is neurologisch en fysiologisch verslaafd gemaakt door de pleger (traumabonding) en verlangt hiernaar terug.
- Aantrekken en afstoten wisselen elkaar af.

RODE VLAGGEN: VERHOOGING RISICO OP (ZELF)MOORD!

- ▶ Extreme toename fysiek geweld, bezitsdrang en jaloezie.
- ▶ Pleger richt zich op 24/7 controle door micro-management of stalking en besteedt hier soms meer dan 40 uur per week aan.
- ▶ Bij extreme toename dwingende controle en geweld vormt scheiding een extra risico op escalatie.
- ▶ Dreigen met (zelf)moord.
- ▶ Niet-fatale wurging.
- ▶ Verslaving van pleger maakt het gedrag onvoorspelbaarder.
- ▶ Fysiek geweld tijdens de zwangerschap
- ▶ Wapenbezit.

ESCALATIE

- Extreme toename dwingende controle, met name fysiek geweld, stalking en hoovering.
- Dreiging met (zelf)moord.
- Hoe intiemer de relatie, hoe groter het risico.

VERLIES CONTROLE

- Gebeurtenis waar de pleger geen controle over heeft en die de 'balans' verstoort kan een risico geven op escalatie. Denk aan: scheiding, verslechtering gezondheid pleger of slachtoffer, zwangerschap, geboorte kind, faillissement, financiële problemen, pensioen of een gebeurtenis die vraagt om vergelding of wraak op slachtoffer.
- Pleger kan een verzoening veinzen, met als doel controle en narcistische voorraad te behouden. Acceptatie door slachtoffer betekent dat het proces weer start bij de eerdere idealisatiefase.

DENKEN OVER MOORD

- Pleger denkt in termen van 'Ik laat je niet gaan' of 'Als ik jou niet kan hebben, dan niemand niet.'
- Beramen hoe het slachtoffer van het leven beroofd kan worden.
- Mogelijk laatste poging tot het veinzen van verzoening vanuit pleger (eventueel terug naar idealisatiefase).

PLANNEN MOORD

Waar en wanneer? De plannen worden concreet gemaakt.

MOORD

Tussen 2018-2022 werden 235 personen gedood door een (ex)partner, ouder of ander familielid. (Bron: Rijksoverheid). Zelfdoding slachtoffer als gevolg van dwingende controle is niet opgenomen.

Stichting Het Verdwenen Zelf biedt herstelgerichte hulp aan slachtoffers van dwingende controle via voorlichting, boeken, trainingen en (individuele) therapie. Kijk voor meer informatie op verdwenenzelf.org of voor professionals op professionals.verdwenenzelf.org.



Dit overzicht is samengesteld uit diverse bronnen waaronder de boeken van Iris Koops, de 8 fasen van Jane Monckton Smith, de inzichten van Christine Louis de Canonville en verschillende Nederlandse en buitenlandse onderzoeken. 2024 © Het Verdwenen Zelf.